



Voici le programme des activités qui se dérouleront à Modane.

Date	Horaires	Activités <i>* sur inscription</i>
Lun 1er	Férié	Férié
Mar 2	12h – 13h 14h – 16h	Repas convivial en autonomie à la <i>Frite qui chante</i> Accueil en autonomie Café, jeux, belote
Mer 3	14h30 – 16h	FILM: « Maison de Retraite 2 », avec Dany Boon Cinéma l'Embellie à Fourneaux En autonomie, tarif GEM : 4€
Jeu 4	10h – 11h 11h – 14h 14h – 16h	Activité canine *Promenade et pique-nique tiré du sac* (Aussois) « Tour de France » au basket avec Cyril
Lun 8	10h – 12h	Atelier POTERIE avec Josette Café, jeux
Mar 9	10h – 12h 13h – 14h 14h – 16h	Réunion séjour *Activité canine Récit de voyage « le Mexique »
Jeu 11	10h – 12h 30	Accueil en autonomie Café, jeux, belote
Lun 15	10h – 12h	Atelier YOGA avec Roselyne Café en autonomie
Jeu 18	10h – 12h 13h – 14h 14h – 16h	Réunion de Bureau *Activité canine* Jeux de cohésion
Lun 22	10h – 12h	Ouverture en autonomie Café, jeux, belote
Mar 23	14h – 17h30	*Assemblée Générale à St Jean* Suivi d'un pot convivial
Jeu 25	12h 30 – 14h 14h- 16h	*Pique-nique tiré du sac* *Belote en équipe, initiation aux échecs à St Jean*
Lun 29	10h – 12h30 11h – 12h	Broderie diamant et atelier GRS avec Stéphanie *Activité canine*
Mar 30	14h – 16h	Ouverture en autonomie Café, jeux

***Sur inscription auprès de Bérangère au 07.68.89.58.27**

Ou auprès d'Alexandra et Vincent au 04.56.96.37.15.

Programme d'avril 2024 - GEM Rebond 73

Association loi 1901, parrainée par ESPOIR 73

Le GEM, c'est quoi ?

Les GEM, prononcé « j'aime », sont des Groupes d'Entraide Mutuelle : lieux de convivialité, d'entraide et de partage, dans la bienveillance et le respect de chacun, pour toute personne qui se sent seule, isolée ou fragile psychologiquement. Parce qu'on est tous concerné par la santé mentale, plus de 600 GEM existent en France.

N'hésitez pas à franchir le pas et contactez-nous !

Nouveauté ! L'activité canine

Chaque semaine des séances d'activités canines sont proposées, en tout petit groupe : l'inscription est donc obligatoire. Il s'agira de mettre au point, ensemble, un programme d'activités pensées pour atteindre des objectifs personnels et collectifs, *avec* et *autour* du chien.

Formée à la médiation par l'animal, les séances seront encadrées par Bérangère et son chien Orion. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter !

Sortie ciné !

Une sortie cinéma, en autonomie, au cinéma L'Embellie de Fourneaux, est possible selon vos envies et préférences cinématographiques. Parlez-en, regardez les horaires et nous nous organisons.

Tarif GEM : 4€

L'équipe du GEM Rebond 73

CONTACT *St Jean de Maurienne : Alexandra et Vincent*

Tel : 04.56.96.37.15 (bureau) et 07.69.67.80.04 (portable)

Mail : gemrebond73@gmail.com

Adresse : 266, rue de la République - 73300 St Jean de Maurienne (entrée : portes vitrées Place de la Sous-Préfecture)

Page Facebook : GEM Rebond

Site internet : gemrebond7

CONTACT *Hors Les Murs*

Porte de Maurienne (ramassage) et Modane (Résidence Pré Soleil) : Bérangère

Tel : 07.68.89.58.27 (portable)

Mail : gemrebond73.horslesmurs@gmail.com

Page Facebook : GEM Rebond

Site Internet : gemrebond73.fr